СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

_____ Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

_____ Пуртов А. С.

Школа | ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" | Отд./корп | | день | **10 сентября 2026 г.**

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.165	Суп молочный с макаронными изделиями	180	24,75	131,4	5,13	4,73	17,08
	гор.блюдо	П.301	Омлет натуральный	120	42,67	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	17,92	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\15	24,54	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					**111,94**	**637,9**			
Обед	закуска	П.60	Салат из свеклы отварной	60	4,36	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	10\250	13,18	24,45	2,01	6,48	8,13
	2 блюдо	П.368	Гуляш из говядины	90	68,93	196,8	13,2	14,52	3,3
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	160	13,88	269,92	9,12	8,37	39,55
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,29	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	20	3,15	47	1,52	0,16	9,84
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					**111,94**	**722,17**			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.165	Суп молочный с макаронными изделиями	180	24,75	131,4	5,13	4,73	17,08
	гор.блюдо	П.301	Омлет натуральный	120	42,67	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	17,92	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\15	24,54	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					**111,94**	**637,9**			
Обед	закуска	П.60	Салат из свеклы отварной	100	7,25	89	1,5	5,5	8,4
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей кауcты с картофелем	10\250	29,33	24,45	2,01	6,48	8,13
		П.404	Птица отварная	20		48,57	4,71	3,26	0,11
	2 блюдо	П.368	Гуляш из говядины	100	81,56	218,67	14,67	16,13	3,67
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,10	303,66	10,26	9,41	44,5
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,29	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	35	136	0,6	0,2	0,2
Итого обед					**182,41**	**1021,45**			

Бухгалтер

Зав.производством

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Идентификатор: 9775404d-8f27-4935-8176-34a0fe438e94

ОТПРАВЛЕНО **ООО "НОВАЦИЯ",** ПУРТОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР **26.08.26** 12:00 (MSK) Сертификат 02E0FE6800F3B38CBE4D4E85EE2A3B151E

УТВЕРЖДЕНО **ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ № 13",** Паньженский Евгений Владимирович, Директор **28.08.26** 11:22 (MSK) Сертификат 00E681B5B1B903FEC75DC7676D23AF79E0